

תפקיד מאמן נבחרת צעירים

כללי

- ✓ מאמן נבחרת / נבחרות צעירים, אחראי על קיום מסגרת אימונים כהכנה לתחרויות רשמיות בהן הנבחרות ייצגו את ישראל.
- ✓ המאמן ימליץ לועדת צעירים ולחוות דעתו יש משקל רב בהחלטות הועדה לגבי שחקנים .

סמכות המאמן:

- ✓ המאמן הינו סמכות מקצועית בכירה בה מתייעצים בכל הקשור לקידום השחקנים, בחירתם לנבחרת וכד'.
- ✓ המאמן יהיה זה שקובע אם לשחרר מאימון ופסיקתו סופית.
- ✓ המאמן יכול להמליץ לפסול שחקן מהשתתפות בנבחרת (ועדת צעירים תהיה זו שתחליט סופית אולם להמלצתו יש משקל רב).
- ✓ המאמן יכול להמליץ לועדת צעירים להוריד ניקוד או לתת בונוס
- ✓ כדי להפסיק לאמן שחקן, חייבת להיות סיבה מוצדקת ולקבל את אישור ועדת צעירים.

דמות המאמן

- ✓ על המאמן להיות שחקן בכיר ובעל ניסיון
- ✓ על המאמן להיות סמכותי מספיק אך עם זאת נעים הליכות שכן המאמן הוא גם מנטור שנדרש לטעת בשחקנים אמונה בעצמם, ביכולותיהם ולעורר בהם מוטיבציה להתקדם ולהצליח.
- ✓ המאמן חייב להיות דמות חיובית ועליו לדעת לאזן בין הצורך לדרוש, להקפיד על משמעת ולהעניש במידת הצורך (הכל תוך הקפדה על שפה מכבדת) אל מול מתן פידבקים חיוביים , עידוד ובניית השחקן ההישגי.
- ✓ מאמן שלא מקפיד על כל אלה יגלה במהרה כי האימונים אינם אפקטיביים וכי השחקנים מזלזלים בו ובמה שיש לו להעניק להם.

בניית מסגרת אימונים

- ✓ המאמן אחראי על יצירת מסגרת אימונים הכוללת אימוני אינטרנט, אימונים פרונטליים, אימונים זוגיים, מחנה אימונים, אירוח אימון נבחרת זרה וכיוצא בזה.
- ✓ על המאמן לתאם את מועדי האימונים ואת מיקומם מול משרדי ההתאגדות.
- ✓ על המאמן להגיש את תכנית האימונים לאישור ועדת צעירים.
- ✓ לאחר קבלת אישור מועדת צעירים, על המאמן ליידע את כל חברי הנבחרות והקפטנים בתכנית האימונים.
- ✓ במידה ויש שינוי בתכנית, יש ליידע את ועדת צעירים ואת המשרד.
- ✓ חשוב להשתדל לבצע כמה שפחות שינויים בתכנית שכן רצף האימונים חשוב ואם אין רצף זה משפיע על נוכחות השחקנים.

הערכות לאימון

- ✓ על המאמן להכין את האימון בהתאם לתכנית שאושרה.
- ✓ יש להזמין מהמשרד עד שבועיים מראש, מזוודות עם בורדים מוכנים.
- ✓ יש לוודא יומיים לפני האימון כי המקום מוכן לאימון (שיש את כל הציוד, מסכים וכד').
- ✓ יש לתאם עם המשרד כיבוד לאימונים
- ✓ המאמן יצטייד במפתח לאולם וכן בקוד האזעקה.
- ✓ על המאמן למצוא שחקנים וזוגות מחליפים לכל סוגי האימונים במידת הצורך.

במהלך האימון עצמו

- ✓ באימונים משולבים של מספר נבחרות, על המאמן להקפיד לתת תשומת לב לכלל השחקנים ולא רק לזוגות המובילים.
- ✓ המאמן אחראי לכל בעיה שצצה במהלך האימון.
- ✓ בתום האימון יש לסגור מזגנים, חלונות. לבקש מהשחקנים לסדר אחריהם, להפעיל אזעקה ולנעול.

לאחר האימון

- ✓ על המאמן להגיש דוח מאמן בתום כל אימון (מדובר בטופס מובנה שיש לקבל מהמשרד).
- ✓ הדוח יכלול התייחסות לשחקנים מבחינה מקצועית, התנהגותית, המלצות ועדכונים לגביהם וכן התייחסות לאימון עצמו.
- ✓ במידה ויש יותר ממאמן אחד, יש להתייעץ עם המאמנים האחרים כאשר זוג אינו מתאים למסגרת ולבחון התאמה למסגרת נמוכה / גבוהה יותר.

✓ על המאמן לבצע עבודה אישית עם הזוגות בהתאם לבעיות שצצות באימונים וכמובן לדרוש שיבואו לאימונים עם בעיות "מהבית" שעליהן ניתן לעבוד.

הקשר בין המאמן לקפטן

✓ על המאמן להיות בקשר עם הקפטן במהלך האימונים ולעדכן אותם בבעיות מיוחדות הקשורות לשחקנים על מנת שאלו יוכלו לסייע.

✓ לקראת מועד הנסיעה, חשוב שהמאמן יעץ לקפטן לגבי חוזקות / חולשות והמלצות לשיבוץ במקרים של קשיים בשטח.

✓ במהלך התחרות הרשמית, המאמן יעקב אחר הביצועים. במידה ויש עיצה מועילה יוכל לעדכן את הקפטן. הקפטן מוזמן להתייעץ איתו אולם הסמכות במהלך התחרות היא של הקפטן בלבד.