



דבר ועד העמותה

“תהנה מן הדרך, תהנה מן ההווה, ותפסיק לדאוג אם תנצח או תפסיד”

מאט ביונדי

שלום חברים,

בשבוע שעבר השתתפתי באחת התחרויות המרכזיות. באחת ההפסקות שיתפה אותי אחת השחקניות הטובות בארץ בתחושותיה: “פעמים רבות מדי אני לא נהנית מהמשחק, אם אני או השותף משחקים לא טוב אז התחושה לא בשיאה ואם כבר שיחקנו טוב והיריבים שוגים, הם רבים ביניהם וגם אז התחושה לא נעימה, לא חבל על השבת?”. האמת? יש בזה המון. מעבר לכך – זה גרם לי לחשוב, מדוע לנו להשקיע כל כך הרבה זמן ואנרגיה במשחק שאנחנו לא נהנים ממנו עד הסוף?

עובדה ראשונה – משחק הברידיג' רווי יצרים. עובדה נוספת – בברידיג' מנצח מי שעושה פחות טעויות, כולם טועים, גם הטובים ביותר. על שתי עובדות אלו אין מחלוקת (פרט לאלו שחושבים שהם צודקים תמיד 😊) ושתייהן יחד גורמות לעיתים לשולחן הברידיג' להידמות להתפרצות של הר געש שממנו כידוע גולשת (לעיתים) לבה רותחת.

ומכאן ללב העניין – בואו נהנה! מותר לנו להתעצבן משגיאה של השותף (וגם משגיאה עצמית), מותר לשמוח מהניצחון (וכמובן לא לפגוע ולהקניט את היריבים) אך בשורה התחתונה אנחנו כאן כדי לעשות כיף והכיף נגזר מההצלחה אך לא רק. הכיף מתבטא בכך שאנחנו שותפים לאחד המשחקים החכמים ביותר, מתאמצים וחושבים, מצליחים מאוד במשחקים מסוימים ומרגישים מעולה, זוכים בתחרויות (לא בכולן), וכבונס נהנים ממפגש חברתי עם אנשים קרובים ומכירים אנשים חדשים ומעניינים. ויש עוד.

הציטוט שבכותרת נאמר על ידי **מאט ביונדי**. מאט הוא שחיין עבר מארצות הברית, אלוף אולימפי בעל 11 מדליות משלוש אולימפיאדות שונות, 8 מהן זהב, אלוף עולם ושיאן עולם. מאט נהנה מהדרך, הוא נהנה מההווה, הוא לא דאג מניצחונות ולא חשש מהפסדים. הוא דאג ליהנות ובסוף? גם ניצח!

בואו וננצח גם אנחנו. נלבש חיוך, נחמיר פחות עם עצמנו ועם השותף, נפרגן ליריבים על משחק מוצלח, נתמוך במנהלי התחרויות ונקבלם באהבה והכי חשוב נרגיש שיש תמורה והנאה לזמן שאנו משקיעים.

עד התחרות הבאה,

שלכם עם חיוך 😊

גלעד.

אני עומד לרשותכם זמין 24/7. תוכלו ליצור עמי קשר ישיר באמצעות בתיבת המייל שלי

Gilado.bridge@gmail.com או באמצעות עמוד הפייסבוק הרשמי שלי

גלעד אופיר – יו"ר ההתאגדות הישראלית לברידיג'.