

## החלטת ועדת צעירים מיום 11.12.16 בנושא –

### קביעת מאמנים לנבחרות הצעירות לקראת אליפות אירופה 2017

נקבע כי יישלחו 3 נבחרות ב-3 קטגוריות גיל שונות להשתתף באליפות אירופה לנבחרות שתתקיים בשנת 2017 בסלובקיה.

בהמשך לכך החליטה הוועדה על המאמנים הבאים:

**נבחרת עד גיל 26** (נולדו לאחר 1.1.1992) - אלון בירמן ודוד בירמן. אלון ישמש כמאמן פרונטלי וכמאמן אינטרנט. דוד בירמן יהיה אחראי על האימונים הזוגיים בתיאום עם אלון.

**נבחרת עד גיל 21** (נולדו לאחר 1.1.1997) - בר טרנובסקי וגלעד אופיר. בר ישמש כמאמן ראשי וילווה על ידי גלעד.

**נבחרת עד גיל 16** (נולדו לאחר 1.1.2002) - מושיקו מיוחס.

המאמנים ימונו עד שבועיים לאחר אליפות אירופה 2017 כאשר במהלך השבועיים האלו יקיימו מפגש סיכום ויעברו על הידיים ששוחקו.

הוועדה תתכנס לאחר מכן ותחליט על המשך האימונים לשנת הפעילות 2017/2018.

המאמנים מתבקשים להגיש תכנית אימונים מסודרת שתאשר על ידי יו"ר ועדת צעירים בתיאום עם משרד ההתאגדות. התכנית תכלול התייחסות ל:

- **אימונים פרונטליים** - קצב של 1 ל-3 שבועות / חודש. אימונים של כלל הסגל ולאחר קביעת הנבחרת 4-5 זוגות.
- **ניתוחי אינטרנט** - ניתוחים משותפים עם הילדים. אין צורך בליווי צמוד של המשחק עצמו שהרי הכל מתועד. קצב של אחת לשבועיים.
- **אימונים אישיים** - בשאיפה לאימון של 2 זוגות יחד בקצב של 1 לחודש.

מאושר להתחיל באימונים באופן מיידי.